

Календарный учебный график
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Превентивная нутрициология»

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Неделя обучения
1.	Модуль 1. Диагностика	1-2 неделя
1.1	Введение. Учимся учиться эффективно	
1.2	Опрос и осмотр клиента	
1.3	Инструменты нутрициолога: колесо питания и образа жизни, дневник питания	
1.4	Лабораторная диагностика. Правила сдачи анализов, ОАК, ОАМ, копрограмма, ключевые дефициты, метаболизм	
1.5	Генетика и эпигенетика. Генетическая панель NutriMax	
Промежуточная аттестация		
2.	Модуль 2. Полноценный рацион	3-5 неделя
2.1	Белки, жиры, углеводы, вода	
2.2	Лактазная недостаточность. Фитиновая кислота и лектины	
2.3	Продукты: выбор, закупка, хранение, методы приготовления, заморозка. Организация приема пищи	
2.4	Полноценный рацион	
Промежуточная аттестация		
3.	Модуль 3. Пищеварение и детокс	6-7 неделя
3.1	Физиология пищеварения	
3.2	Поддержка идеальной модели пищеварения	
3.3	Детокс как образ жизни	
Промежуточная аттестация		
4.	Модуль 4. Образ жизни	8 неделя
4.1	Сон	
4.2	Стресс	
4.3	Подбор типа физической нагрузки для клиента	
Промежуточная аттестация		
5.	Модуль 5. Нутрицевтики	9-11 неделя
5.1	Введение в тему дефицитов. Как выбрать БАДы	
5.2	Водорастворимые и жирорастворимые витамины	
5.3	Минералы. Витаминоподобные вещества	
5.4	БАДы для поддержки пищеварительной системы и детокса	
5.5	БАДы для поддержки нервной системы и нормализации сна	
5.6	НутриАптечка. Разбор кейсов	
Промежуточная аттестация		
6.	Модуль 6. Основы консультирования и коучинга	12 неделя
6.1	Принципы коучинга. Этика консультирования. Типология клиентов. Дизайн поведения	
6.2	Ведение клиентов: первая консультация, ведение, итоговая встреча	
Промежуточная аттестация		
Каникулы		13 неделя
7.	Модуль 7. Практикум по ведению клиента	

7.1	Варианты развития для нутрициолога	14-18 неделя
7.2	Юридические аспекты в работе нутрициолога. Резюме нутрициолога	
7.3	Коуч - сессии	
7.4	Личный бренд. Продвижение	
7.5	Практикум	
7.6	Дополнительные материалы	
Промежуточная аттестация		19-22 неделя
Итоговая аттестация		