

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

**Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Превентивная нутрициология»**

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 1. Диагностика

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
1.	Модуль 1. Диагностика	59	19	24	12	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

- 1.1 Введение
- 1.2 Опрос и осмотр клиента
- 1.3 Инструменты нутрициолога: колесо питания и образа жизни, дневник питания
- 1.4 Лабораторная диагностика. Правила сдачи анализов, ОАК, ОАМ, копрограмма, ключевые дефициты, метаболизм
- 1.5 Генетика и эпигенетика. Генетическая панель NutriMax

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «**Превентивная нутрициология**»

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 2. Полноценный рацион.

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
2.	Модуль 2. Полноценный рацион	22	10	4	4	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

2.1 Белки, жиры, углеводы, вода

2.2 Лактазная недостаточность. Фитиновая кислота и лектины

2.3 Продукты: выбор, закупка, хранение, методы приготовления, заморозка.

Организация приема пищи

2.4 Полноценный рацион

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Превентивная нутрициология»

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 3. Пищеварение и детокс

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
3.	Модуль 3. Пищеварение и детокс	18	9	-	5	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

- 3.1. Паразитарные инвазии - частный случай дисбиоза
- 3.2. Частные паразитарные инвазии
- 3.3. Диагностика паразитозов
- 3.4. Принципы терапии паразитозов методами системной натуропатии
- 3.5. Пищевая пауза как эффективный инструмент оздоровления

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

**Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Превентивная нутрициология»**

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 4. Образ жизни

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
4.	Модуль 4. Образ жизни	11	4	0	-	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

4.1 Сон

4.2 Стресс

4.3 Подбор типа физической нагрузки для клиента

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

**Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Превентивная нутрициология»**

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 5. Нутрицевтики

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
5.	Модуль 5. Нутрицевтики	35	23	0		Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

- 5.1 Введение в тему дефицитов. Как выбрать БАДы
- 5.2 Водорастворимые и жирорастворимые витамины
- 5.3 Минералы. Витаминоподобные вещества
- 5.4 БАДы для поддержки пищеварительной системы и детокса
- 5.5 БАДы для поддержки нервной системы и нормализации сна
- 5.6 НутриАптечка. Разбор кейсов

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Превентивная нутрициология»

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Наименование дисциплины (модуля): Модуль 6. Основы консультирования и коучинга

#### Трудоёмкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
6.	Модуль 6. Основы консультирования и коучинга	12	6	0	-	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

#### Основные тематические разделы дисциплины (модуля):

6.1 Принципы коучинга. Этика консультирования. Типология клиентов. Дизайн поведения

6.2 Ведение клиентов: первая консультация, ведение, итоговая встреча

#### Объем и формы проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.

### Аннотации рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «**Превентивная нутрициология**»

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Наименование дисциплины (модуля):** Модуль 7. Практикум по ведению клиента

**Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы:**

№	Наименования этапов/блоков/модулей	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС*	Формы аттестации
7.	Модуль 7. Практикум по ведению клиента	97	4	44	45	Зачет

\* СРС – самостоятельная работа слушателя.

\* т/к – текущий контроль.

**Основные тематические разделы дисциплины (модуля):**

- 7.1 Варианты развития для нутрициолога
- 7.2 Юридические аспекты в работе нутрициолога. Резюме нутрициолога
- 7.3 Коуч - сессии
- 7.4 Личный бренд. Продвижение
- 7.5 Практикум
- 7.6 Дополнительные материалы

**Объем и формы проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Объем – 4 ак. ч.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения тестирования по тематике модуля.